

## De Jippie Schakelaar

*Dinne, 10 jaar, vertelt...*

Er zit een positief en een negatief engeltje in mij. Deze zitten heel dicht bij elkaar.

Het positieve engeltje is lief, zacht en aardig voor anderen. Ze is wijs (dat vindt haar moeder) en behulpzaam. Ze houdt van smileys en hondjes. Ze vindt tekenen, circus en gekke dingen doen leuk en ze heeft veel vriendinnen. Positief engeltje wordt gemeen tegen vrienden als negatief engeltje slechte dingen zegt.

Het negatieve engeltje voelt zich zwak als het positieve engeltje blij is en weet dat het makkelijk is om het positieve engeltje verdrietig te maken omdat zij heel gevoelig is. Hij zegt dat ze dingen niet kan en dat ze een slecht engeltje is. Negatief engeltje zegt bijv. op school: "je hebt alles fout gedaan!" Hierdoor wordt het positieve engeltje heel klein en bang.

Maar positief engeltje kan het eigenlijk wel.

Negatief engeltje is eigenlijk heel onzeker over zichzelf. Net als een pestkop die pest, zorgt het negatieve engeltje ervoor dat hij zelf niet gepest wordt.

*Dinne vervolgt haar verhaal met een metafoor over een kip die al zijn veren kwijt raakt behalve 1 veer. Ze kijkt me aan en zegt: "Je volgt het niet hè?" Het klopt dat ik het niet kan volgen. Dus komt ze met een nieuw voorbeeld.*

Stel je voor,

Je hebt allemaal schakelaars die moeten worden omgezet. Maar 1 schakelaar is stuk. Onder deze schakelaar staat 'moeilijk'.

Alle schakelaars kan je makkelijk omzetten. Dit zijn houden-van-schakelaars zoals 'ik hou van mijn moeder', 'ik hou van mijn vader', 'ik hou van honden'.

Maar het negatieve engeltje is soms zo sterk dat die ene schakelaar niet omgezet kan worden. En dit is juist de belangrijkste schakelaar, dit is de Jippie!-schakelaar.

Deze verbindt alle andere schakelaars naar het hart. Als deze schakelaar niet omgezet kan worden zijn alle andere schakelaars zwakker dan in combinatie met de Jippie!-schakelaar.

